



FORMACIÓN EDUCACIÓN CONTINUADA

Código: FGD03

Versión: 3

IDENTIFICACIÓN

Nombre de la Institución	FUNCERE: Fundación Centro de Reflexología
Nombre del curso	Reflexoterapia Podal
Dependencia académica	En la Fundación.
Modalidad	Presencial: Teórica y Práctica
Créditos académicos	Ninguno.
Duración	40 horas
Nombre del autor	Hermanitas de la Anunciación
Versión y fecha de elaboración	Julio 25 al 28 de 2025

1. PRESENTACIÓN

La Reflexoterapia podal es una forma de medicina alternativa o complementaria que busca solución a problemas de salud de los organismos mediante el masaje en los puntos reflejos de los pies y/o de las manos, los cuales se relacionan con órganos y sistemas del organismo y potencia en los mismos la auto curación.

2. JUSTIFICACIÓN

La Reflexoterapia es:

- El dar salud mediante la aplicación de esta forma de terapias, que permite una manera de evangelizar y de dar Gloria a Dios con nuevos métodos y nuevas expresiones.
- Es una herramienta para humanizar los servicios de salud mediante el contacto físico y la escucha espiritual con los pacientes.
- La práctica de este tipo de medicina alternativa se ha evidenciado que redonda en mejoría o curación total de los pacientes, con el aceleramiento de tasa de solución de los problemas de salud.
- Es un método que puede ser aplicado por personas profesionales y no profesionales del área de la salud, mediante una capacitación apropiada.
- El costo del tratamiento con esta técnica es económico, en comparación con otras técnicas de salud, y por tanto mucho más accesible para los pacientes de diferentes extractos socio económicos.
- Realizar la capacitación mediante la formación en reflexoterapia podal aporta a quien la realice una herramienta para mejorar sus ingresos económicos.
- Practicar este tipo de medicina alternativa abre las puertas a buscar y aprender otros métodos de salud.
- El hacer la formación en Reflexología y/o hacerse un reflexólogo experto marca un antes y un después en la vida de quien lo realiza.

3. DIRIGIDO A

- Personas mayores de edad, profesionales o no de la salud.

4. PROPÓSITO

- Capacitar para la práctica en Reflexoterapia Podal

5. COMPETENCIA DE APRENDIZAJE

Comprender de manera íntegra los conceptos y perspectivas que favorecen un diagnóstico e intervención psicosocial bajo enfoque diferencial.

1. Aprender la filosofía de la práctica de la Reflexoterapia Podal.
2. Aprender los conceptos básicos, generalidades y cuidados especiales de la técnica.
3. Aprendizaje del tratamiento de pacientes, separado por pedagogía en los diferentes Sistemas, en cuanto a anatomía macroscópica, fisiología básica, patología, forma de tratamiento de los puntos reflejos. Entre estos sistemas están:
 - Nervioso
 - Endocrino
 - Cardiovascular
 - Respiratorio
 - Linfático
 - Digestivo
 - Reproductor
 - Urinario
 - Músculo esquelético

6. COMPETENCIA DE LA UNIDAD

UNIDAD 1:	<ul style="list-style-type: none">➤ Introducción a la Reflexología➤ Nervioso y endocrino
UNIDAD 2:	<ul style="list-style-type: none">➤ Sistema respiratorio y cardiovascular➤ Sistema Reproductor y urinario➤ Linfático e Inmune➤ Digestivo➤ Ubicación puntos y técnicas

UNIDAD 3:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sistema linfático y cardiopulmonar ➤ Gastrointestinal ➤ Tratamiento casos clínicos ➤ Sistema musculoesquelético ➤ Ubicación puntos y técnicas
UNIDAD 4:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Actitud de servicio ➤ Alteraciones frecuentes ➤ Práctica ➤ Examen ➤ Celebración y finalización del curso

7. CONTENIDO		
Unidades	Temas	Subtemas
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Introducción a la Reflexología ➤ Sistema Nervioso e endocrino 	CONCEPTOS BÁSICOS	Disnea Sibilancias Anatomía y funcionamiento, puntos reflejos, alteraciones más frecuentes Rinitis Sinusitis crónica Asma EPOC
	CONCEPTOS BÁSICOS	Glándulas del sistema endocrino: Tiroides, Hipotálamo, timo, pineal entre otras
➤ Sistema respiratorio y digestivo ➤ Cardiovascular ➤ Sistema Reproductor y urinario ➤ Ubicación puntos y técnicas	CONCEPTOS BÁSICOS	Sistema nervioso central Sistema nervioso periférico Riesgo Cardiovascular Corazón Peristaltismo Digestión Nutrientes y Dieta balanceada Miomatosis Endometriosis Ovario poliquístico Fibroma Función endocrina Función excretora
➤ Sistema Linfático y cardiopulmonar. ➤ Gastrointestinal ➤ Tratamiento casos clínicos.	CONCEPTOS BÁSICOS	Diferencia entre sistema linfático e inmunológico ¿En qué consiste nuestras defensas? Clases de defensas
➤ Ubicación puntos y técnicas	CONCEPTOS BÁSICOS	Contacto inicial Preguntar condiciones especiales Definir fuerza de la presión Determinar duración y distribuir tiempo: Puntos reflejos
➤ Actitud de servicio ➤ alteraciones frecuentes ➤ Práctica ➤ Examen ➤ Celebración y finalización del curso	CONCEPTOS BÁSICOS	Certificados por ventanilla

NOTA: Para todos los sistemas se ubica los puntos reflejos en los pies o en las manos.	

8. METODOLOGÍA
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lectura previa al curso de material de apoyo. 2. Clases unidireccionales del instructor hacia los participantes con acceso a preguntas y respuestas. 3. Demostración práctica diaria de las técnicas de masaje reflexológico, mediante demostración presencial y videos, con posterior prácticas supervisadas entre los participantes. 4. Demostración práctica integral y supervisión de la realización de la misma entre los participantes. 5. Evaluación escrita todos los días del curso y evaluación práctica antes de finalizar el mismo. 6. Realización de sesiones prácticas una vez finalizado el curso entre los participantes.
9. EVALUACIÓN
<p>Para adquirir el certificado los participantes del curso deben responder a los criterios de evaluación en concordancia las actividades al interior de las unidades del curso. Este proceso comprende ejercicios de seguimiento y aprendizaje está en línea con la concepción de la evaluación de la institución, según la cual “debe ser un seguimiento permanente y sistemático que permita apreciar las aptitudes y actitudes, destrezas, habilidades y conocimientos del estudiante y establecer los logros de los objetivos propuestos”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asistencia y trabajo por pareja. • Participación teórica y práctica • Ubicación de puntos y terapias en los diferentes puntos reflejos. • Casos clínicos <p>De igual manera, la evaluación es formativa ya que integra criterios de evaluación y desempeño en las actividades que permiten que el estudiante conozca su proceso de aprendizaje y realice seguimiento y retroalimentación de forma cualitativa y cuantitativa; esto se refleja en las rúbricas de desempeño en las guías de aprendizaje.</p>

10. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA UNIDAD 1
LAS REFLEXOTERAPIAS. M.F Muller-david.Ed. Mensajero. 1970

11. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA UNIDAD 2
MASAJE ZONAL EN LOS PIES Clara Blanca Erede. Ed. Teorema, 1982

12. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA UNIDAD 3
MILAGROS DE CURACION, usando las energías de su cuerpo. Willian A. Mc. Garey, MD. Ed. ADAF Madrid, 1990

13. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA UNIDAD 4
PROFUNCEMOS EN REFLEXOTERAPIA - LAS PLANTAS DE LA NATURALES REFUERZAN LA SALUD. Hta. María Betsabé Granada Diaz. Medellín, 2011-2013